



## **Yogawochenende - Rücken 3. – 5. März**

### **Das Kreuz mit dem Kreuz!**

Physische und psychische Belastungen manifestieren sich häufig im Rücken. Bei der Arbeit mit dem Rücken ist der Beckenboden von zentraler Bedeutung. Andere Körperbereiche, die Atmung und die Entspannung werden an diesem Wochenende nicht vernachlässigt.

Freitag 3.3. 18:00 – 21:00 Uhr  
Samstag 4.3. 10:00 – 13:00 Uhr  
Sonntag 5.3. 10:00 – 13:00 Uhr

**Kosten: 90,- €**

Das Wochenende findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 statt.  
Anmeldeschluss: **23. Feb.2017**

#### **Zeiten**

Freitag 3.3. 18:00 – 21:00  
Samstag 4.3. 10:00 – 13:00  
Sonntag 5.3. 10:00 – 13:00

**Teilnahmebeitrag: 90,- €**

### **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich zum Wochenende Yogawochenende Rücken vom 3.3.-5.3.17 an.

Name, Vorname .....

Adresse.....

E-Mail oder /und Telefon .....

Berlin, den

.....  
Unterschrift

Anmeldeschluss: 23.Februar 2017

#### **AGB's**

1. Die Anmeldung ist erst nach Zahlung des gesamten Kursgelds gültig. Entweder auf das unten genannte Konto oder bar in der Praxis Pandya.
2. Der Kurs findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen statt. Falls der Kurs nicht zustande kommt, wird er bis spätestens 24.3.17 abgesagt und die Teilnahmegebühr wird zu 100% erstattet.
3. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird die Anmeldegebühr zu 100% erstattet, danach kann die Kursgebühr nicht rück erstattet werden.
4. Eine Kursteilnahme nach Anmeldeschluss ist nur dann möglich, wenn noch Restplätze vorhanden sind.
5. ++++Mit der Absendung der Anmeldung werden alle in den AGB's aufgeführten Punkte anerkannt.

Bankverbindung: E. Pandya  
Berliner Volksbank  
IBAN: DE38 1009 0000 5314 5890 00  
BIC: BEVODEBB

StNr.:14/465/50319