

Die Termine für die Yoga – Stunden:

Montag: 17:30 – 19:00
19:30 – 21:00

Dienstag: 17:30 – 19:00
19:30 – 21:00

Donnerstag: 17:00 – 18:30
19:00 – 20:30

Kosten:

Monatlicher Beitrag 44,- €; Ermäßigt 38,- €
Für einmal Yoga-Gruppenunterricht in der Woche.

**Fortlaufendes Kursangebot,
Einstieg jederzeit möglich.**

Probestunde

Durch die Probestunde lernen Sie mich und meinen Unterrichtsstil kennen. Sie kostet 8,- €, die bei Vertragsabschluss gutgeschrieben werden. Kommen Sie während der Woche zum normalen Unterricht zur Probestunde.

Meditation

In unregelmäßigen Abständen findet Donnerstag 20:35 – 21:15 eine Meditation statt. Die Termine finden Sie im Internet.

Yogalehrerausbildung

Ich biete eine dreijährige Yogalehrerausbildung an, die vom JIMC, New York, Mumbai anerkannt ist. Fordern Sie das Programm an.

CANTIENICA® - Beckenbodentraining

Einzelstunden im Beckenbodentraining

Psychotherapie

humanistische, ressourcenorientierte Psychotherapie in privater Praxis. Mehr Information finden Sie auf einem gesonderten Flyer oder auf meiner Webseite.

„Das wichtigste Ziel des Yoga ist Harmonie und Balance zwischen Körper, Geist und Seele“

Gurudev Shree Chitrabhanuji



Yogaschule Friedrichshain

Edeltraut Pandya

Diplom Psychologin, Yogalehrerin

Auerstr. 25
10249 Berlin
Phone: 030 4201 4764
info@praxis-pandya.de
www.praxis-pandya.de
Gute Verkehrsanbindung
(U-5; M10, 21, M5, M6, M8)

